

金华市建设工程招标投标与造价管理站 文件 金华市建设工程造价管理协会

金建招价〔2020〕15号

关于举办“安泰杯”造价咨询企业职工趣味运动会的通知

各工程造价咨询企业：

为弘扬金华新时代精神，展示造价铁军风采，丰富从业人员的业余生活，加强企业之间的交流，促进行业的发展，激发造价人员的凝聚力和战斗力，经研究决定举办“安泰杯”造价咨询企业员工趣味运动会。具体事项通知如下：

一、活动时间和地点

时间：10月31日，下午1:00报到，1:30正式开始（遇雨顺延）

地点：金华市体育中心（外场）

二、组织结构

主办：金华市建设工程招投标与造价管理站

承办：金华市建设工程造价管理协会

协办：浙江安泰工程咨询有限公司

三、参赛对象

金华市范围内本地造价咨询企业（含外地驻金分支机构）

每个参赛队伍领队 1 人，队员 8 人（其中不少于 2 名女队员）

四、竞赛项目

（一）单项集体赛：

1. 趣味接力：指压板跳绳（1 人）、跳袋（1 人）、行走的砖块（1 人）、背对背运球（2 人，1 男 1 女）。

2. 疯狂的毛毛虫（6 人，至少 1 名女队员）

3. 四人五足（4 人，至少 1 名女队员）

4. 呼啦圈过山车（8 人）

（二）单项个人赛

1. 踢毽子（2 人）

2. 赶猪跑（2 人）

3. 魔力踩球（2 人）

五、活动要求

1. 每支代表队要求统一着装（上衣），穿着舒适的裤子和鞋子。

2. 比赛本着“友谊第一、比赛第二”的精神，重在参与，注

意安全，量力而行。

3. 各代表队要充分考虑参赛队员的身体状况，参赛人员必须要身体健康，没有重大疾病隐患。

4. 为确保比赛现场安全有序，请各参赛人员文明出行。

5. 入场后由各代表队旗手有序带入指定位置。

6. 欢迎各造价咨询企业组建员工啦啦队前往观摩助威。

六、活动奖项设置

1、每单个项目各取前 3 名

集体赛： 第一名：奖金 500 元（颁发证书）

第二名：奖金 300 元（颁发证书）

第三名：奖金 200 元（颁发证书）

个人赛： 第一名：奖金 300 元（颁发证书）

第二名：奖金 200 元（颁发证书）

第三名：奖金 100 元（颁发证书）

2、团体奖：设一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；团体奖采用积分制，按积分排名取前 6 名。

一等奖：奖金 1800 元（颁发证书）

二等奖：奖金 1500 元（颁发证书）

三等奖：奖金 1000 元（颁发证书）

参与奖：纪念品人手一份

七、报名截止时间及方式

各参赛企业请于10月15日（星期四）前将参赛报名表发送至邮箱：jhsjsgczjglxh@163.com。

联系人：章慧、王巧娟，联系电话：0579-82368619、82303389。

附件：1. “安泰杯” 造价咨询企业趣味运动会报名表
2. 比赛规程

金华市建设工程招标投标与造价管理站
金华市建设工程造价管理协会
2020年9月30日

抄送：省造价总站，省造价协会，市住建局

附件 1:

“安泰杯”造价咨询企业趣味运动会报名表

单位名称:

[illegible]

附件 2:

比 赛 规 程

本次比赛团体赛奖按积分设立，共 7 个项目，每个项目按名次得分。其中单项集体赛每个项目得分分别为 N, N-1, N-2 至 0 分（N 为参赛队伍数量），单项个人赛每个项目取前十名计分，其余名次计 0 分，前十名得分分别为 5 分、4.5 分至 0.5 分，单个项目未完成比赛的队伍则直接计 0 分，全部项目结束后，团体奖按积分排名取前 6 名（若总分相同，则按集体赛排名，若集体赛得分相同，则摸球决定）。

单个项目则按比赛名次设立前三名

一、趣味接力

1、指压板跳绳：参赛成员光脚站在指压板上，裁判发出开始指令后，开始跳绳，过程中，脚必须落在指压板上，否则该次不计数，跳满 30 下，下一个队员即可进行第二项内容—跳袋

2、跳袋：参赛成员站在起跳线后，人站在跳袋内，手提跳袋带子向前跳，跳完 30 米，进行第三项内容—行走的板砖

3、行走的板砖：两块板砖放置在起跑线后，参赛成员双脚站立在两块板砖上，手上拿一块板砖，待跳袋完成后，参赛成员站在砖块上交替移动砖头前进，行程 20 米，过程中手脚不得接触地面，待双脚都越过终点线，继续第四项内容—背对背运球，中途手脚每触地一次总时长加 5 秒

4、背对背运球：参赛成员（一男一女），两人背对背用躯干夹抵住篮球跑向终点，双方不得有任何接触，选手必须将手交叉摆于自己胸前，不能用手控制球，行程 30 米，中途球落地，可从球落地点捡起球继续比赛，每落地一次总时长加 5 秒。

四项内容全部完成用时短者为胜，取前 3 名。

器材：指压板、跳绳、跳袋、板砖、篮球



率先到达终点的，视为胜利



二、疯狂的毛毛虫

每个参赛队派 6 名队员参赛，其中不少于 1 名女队员，所有队员骑在毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后，待裁判发令后，队员通过协调配合使用器材跑过赛道，赛程 50 米，毛毛虫尾巴通过终点线时计时结束，用时少者为胜，取前 3 名。

器材：充气毛毛虫



三、四人五足

每个参赛队派 4 名队员，其中不少于 1 名女队员，4 人并排站立，一人左腿与另一人右腿膝盖以下，脚踝以上用绳子绑定。从起点线出发，到达对面标志处折回，返回起点处，过起跑线结束，计时短者为胜，取前三名。

器材：绳子



四、呼啦圈过山车

每个参赛队伍派 8 名队员，8 名运动员同时上场站在规定的区域内，手拉手一字排开。第一名运动员手持 1 个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推，直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈后比赛结束。过程中所有参赛选手必须手牵手，不得松开。若松开，则该组不计成绩。用时少则名次列前，取前 3 名。

器材：呼啦圈



五、踢毽子

选手用脚踢毽子，中途毽子落地可捡起毽子继续比赛，计时两分钟，数量多者名次列前。取前 3 名。

器材：毽子



六、赶猪跑

比赛开始前，比赛器材置于起跑线后。裁判发令后，参赛队员用 2 根体操棍分别拨动大小两球（篮球和排球），将“猪”（篮球和排球）赶向终点线。赛程为 30 米，以参赛队员将篮球和排球全部赶过终点线（人也过线）计时停止，用时少者名次列前，取前 3 名。

在赶“猪”途中，如有一球滚出跑道，可将球捡回滚出处继续比赛，但总时长加 5 秒。如第二次只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格。

比赛中，只能用棍赶球，不能用手脚或身体其他部位触碰球。

器材（体操棒、篮球、排球）



七、魔力踩球

参赛队员手扶木棍顶端，弯腰低头，额头接触手背，原地转圈，同方向转满 10 圈之后，跑至气球处，将气球踩爆，再返回起点处，过起点线则比赛结束，计时短的名次列前。取前 3 名

器材（木棒、气球）

